

# Praxis Palliative Care

## Ausgabe 2 Die Not mit dem Atem

### 1 Die Not mit dem Atem

ANDREAS HELLER

### PRAXIS

#### 4 Nur keine Panik

Therapie und Notfallmaßnahmen bei Atemnot  
ANGELIKA FEICHTNER | ERICH LEHNER

#### 6 „Wenn du nicht atmen kannst, ist alles andere egal ...“

Atemnot: eine Herausforderung (nicht nur) in der Palliativbetreuung  
PETER REICHENPFADER

#### 10 „Muss ich ersticken?!“

Wer Angst mindert, lindert auch die Atemnot  
ELISABETH ALBRECHT

#### 12 Lösen, Wieder-Einssein, Neuvermögen

Rhythmische Einreibungen bei Atemnot  
MATHIAS BERTRAM

#### 16 Im eigenen Rhythmus atmen

CranioSacrale Therapie im Hospiz  
MARIE WORTBERG

#### 18 Der Tod kommt als Freund

Homöopathische Mittel im Sterbeprozess  
CHRISTINE LASCHKOLNIG

#### 26 Pranayama – die Kunst des Atmens

Heilsame Atemübungen im Yoga  
KARL BAIER

### Prosa und Gedichte

Umschlag vorn:

THOMAS BERNHARD: „Der Atem“

9 HILDE DOMIN: „Ars longa“

15 CHRISTINE BUSTA: „Der Atem des Wortes“

31 ROSE AUSLÄNDER: „Mein Atem“

### HINTERGRÜNDE

20 Atemlos von „Fall“ zu „Fall“ hetzen  
Gesundheitsökonomie und Palliative Care  
ARNE MANZESCHKE

24 Was wirkt gegen Atemnot?  
Medikamente gegen therapierefraktäre Atemnot  
CLAUDIA BAUSEWEIN

28 Atem ist mehr als das Leben  
Brücke zwischen Körper, Seele und Geist  
BIRGIT HELLER

### MODELLE GUTER PRAXIS

32 Atemnot ist mehr als ein körperliches Problem  
Der Umgang mit Atemnot als Teamaufgabe im Hospiz „Haus Zuversicht“  
ULRIKE LÜBBERT UND TEAM

34 Innehalten und an den eigenen Tod denken  
Sterbemeditationen mit ehrenamtlichen Hospiz-Mitarbeiterinnen  
VERENA BEGEMANN

36 Auf dem Wasser entspannt Atem holen  
Palliative Care im Züricher Pflegehaus „Magnolia“  
CORNELIA KNIPPING

38 Organisationsreform ebnet den Weg für palliative Versorgung  
Palliative Care in Südtirol  
MARIA HOFER



### PRAXISMATERIALIEN im Heft

#### ARBEITSHEFT: Atemarbeit für die palliative Pflege

Übungen für die Atempflege  
und die Selbstpflege  
SUSANNE PFLIEGER-ALSHEIMER

### BERATUNG

40 Der lange Atem des Rechts  
Dilemmata bei Entscheidungen zur künstlichen Beatmung  
THOMAS KLIE

### MAGAZIN

AUFGELESEN  
43 Nur Googeln – oder darf es etwas mehr sein?  
Palliative Care im World Wide Web  
ECKARD EICHNER

ZUKUNFT BRAUCHT GESCHICHTE  
44 „Versöhnung ist das Allerwichtigste im Palliativbereich“  
Zur Geschichte der ersten deutschen Palliativstation in Köln  
MICHAELA FINK

NACHGELESEN  
46 Leserbrief an Praxis PalliativeCare

NACHRUF  
47 „Hospiz-Pionierin“ Schwester Hildegard Teuschl gestorben  
ANDREAS HELLER

KOMMENTAR  
48 Jetzt, wo jeder nicht bloß Luft atmen will ...  
REIMER GRONEMEYER

49 Impressum

© Werner Krüper

